



## SCHEMA VÅRTERMINEN 2012

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
<b>Ju-jutsu kai</b> Barn Alla bälten 17.00-18.30	<b>Judo</b> Barn (6-9 år) Alla bälten 17.30-18.30	<b>Brazilian jiu-jitsu</b> GB Kids (5-9 år) Alla bälten 17.30-18.30	<b>Judo</b> Barn (9-14 år) Alla bälten 17.30-18.30	<b>Brazilian jiu-jitsu</b> Juniorer (10-14 år) Alla bälten 17.00-18.00		<b>Brazilian jiu-jitsu</b> Juniorer(10-14 år) Alla bälten 16.00-17.00
<b>Ju-jutsu kai</b> Vuxna Alla bälten 18.30-20.00	<b>Judo</b> Barn (9-14 år) Alla bälten 18.30-19.30	<b>Brazilian jiu-jitsu</b> Vuxna Avancerade/ Svartbältesprogram 18.30-20.00	<b>Judo</b> Vuxna Alla bälten 18.30-19.30	<b>Brazilian jiu-jitsu</b> MMA-SW Alla 18.00-20.00	<b>Öppen matta</b> Alla stilar 16.00-18.00	<b>Brazilian jiu-jitsu</b> Vuxna Avancerade/ Svartbältesprogram 17.00-18.45
<b>Brazilian jiu-jitsu</b> Vuxna Alla bälten 20.00-21.30	<b>Judo</b> Vuxna Alla bälten 18.30-19.30	<b>Brazilian jiu-jitsu</b> Vuxna MMA-SW /Nybörjare BJJ 20.00-21.30	<b>Ju-jutsu kai</b> Vuxna Alla 19.30-21.00			<b>Brazilian jiu-jitsu</b> Vuxna Nybörjare BJJ/ Girls only 18.45-20.15